



# GESTÄRKT FÜR BERUF UND EHRENAMT

Qualifizierungen und  
Fortbildungen 2026



**FAMILIEN-  
BILDUNGSSTÄTTE  
DÜLMEN**

KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER

## SENIORENBEGLEITER

### Qualifizierung gemäß § 45b-c SGB XI

Eine Qualifizierung zur persönlichen Weiterbildung und Vorbereitung auf ein ehrenamtliches Engagement für Senioren oder als berufliche Qualifikation für Angebote zur Unterstützung pflegebedürftiger Menschen gemäß § 45b-c SGB XI.

Inhalte der Qualifizierung:

- Altwerden / Altsein in unserer Gesellschaft
- Institutionelle Unterstützungsangebote für den Alltag
- Veränderungen im Alter / Alterserkrankungen / Notfallhilfe
- Unterstützungsbedarfe erkennen
- Institutionelle Unterstützungsangebote für den Alltag
- Biografische Interessen alter Menschen
- Kommunikation mit alten (und dementen) Menschen
- Beschäftigungsangebote und Freizeitgestaltung
- Grundsätze der Haushaltsführung und Hauswirtschaft
- Selbstmanagement und Reflexionskompetenz usw.

Dozenten: Rabea Weiling u. a.

N° **A2241-254**

🏠 **einsA, Dülmen**

📅 **Beginn: Fr. 20.02.2026 • 16.00 Uhr  
dann dienstags 17.00 – 19.15/20.15 Uhr  
Ende: Di. 05.05.2026 • 19.15 Uhr**

© **Standard-Gebühr 260,00 Euro**



*Die Kursinhalte entsprechen § 8 der  
AnFöVO – Anerkennungs- und Förder-  
verordnung des Landes NRW.*

Dauer:  
50 UE Theorie  
und 30 Std.  
Praxis

## BETREUUNGSKRAFT GEMÄSS § 43B SGB XI

Der berufsbegleitende Qualifizierungskurs zur Betreuungskraft ist eine Vorbereitung für die berufliche Betreuung von Gruppen pflegebedürftiger Senioren. Er umfasst 160 UE Theorie entsprechend den Vorgaben der Betreuungskräfte-Richtlinien nach § 53c SGB XI.; parallel hierzu sind 120 Praxisstunden im Bereich der Betreuung in einer Einrichtung der stationären oder teilstationären Altenhilfe zu erbringen. Während des Kurses erfolgen zwei schriftliche und ein praktischer Leistungsnachweis. Nach regelmäßiger Teilnahme und erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat als Betreuungskraft gemäß § 43b SGB XI.

Dozenten: Rabea Weiling u. a.

N° **A2241-264**

🏠 **einsA, Dülmen**

📅 **Beginn: Fr. 20.02.2026 • 16.00 Uhr  
dann dienstags 17.00 – 19.15/20.15 Uhr  
Ende: Di. 22.12.2026**

© **Standard-Gebühr 1.060,00 Euro**



*Die genauen Kurszeiten und Themen sind  
im Vorfeld bei der FBS Dülmen erhältlich.*

*Wenn sie bereits ein Zertifikat nach § 45b SGB XI  
erworben haben, besteht die Möglichkeit, die Quali-  
fizierung zu verkürzen. Gern besprechen wir das im  
Einzelfall.*

## QUALIFIZIERUNG ZUM BETRIEBLICHEN PFLEGE-GUIDE NRW FÜR UNTERNEHMEN

### Wir unterstützen Sie zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege!

Inhalte der Qualifizierung:

- „Vom Helfen zum Pflegen“ – typische Belastungen von pflegenden Angehörigen
- Gesetzliche Regelungen zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf
- Leistungen der Pflegeversicherung und Finanzierung der Pflege
- Tragfähige Pflegearrangements „Arbeiten mit Fallbeispielen“
- Rolle des Pflege-Guides im Unternehmen
- Stärkung der kommunikativen Fähigkeiten und der Beratungskompetenz

- Strategien für die Rolle des Pflege-Guides in einer pflegesensiblen / lebensphasengerechten Unternehmenskultur
- Implementierung des Betrieblichen Pflege-Guides in das Gesundheitsmanagement und die Personalpolitik des Unternehmens

Dozentinnen: Irmgard Neuß, Ursula Bolg

N° **A2241-311**

🏠 **einsA, Dülmen • 001a Raum Fritz, EG**

📅 **Beginn: Mo. 23.03.2026 • 09.00 Uhr  
Ende: Mi. 25.03.2026 • 16.30 Uhr | 3 x**

Anmeldungen: [berufundpflege-nrw.de](mailto:berufundpflege-nrw.de)  
[anmeldung-pflege-guide/](mailto:anmeldung-pflege-guide/)





# TAGESFORTBILDUNGEN

für Betreuungskräfte (nach § 43b SGB XI), Alltagsbegleiter, Fachkräfte und Ehrenamtliche aus der Seniorenarbeit

Die Kursgebühr beinhaltet eine Tagesverpflegung (Kalt- und Heißgetränke, Mittagessen, Snacks)

**SA. 21.02.2026**  
09.30 – 17.00 Uhr | 1 x

## BEZIEHUNGEN UND NETZWERKE GESTALTEN IN HERAUSFORDERNDEN ZEITEN

Private Netzwerke erweitern und bestehende Beziehungen tragfähiger machen und vertiefen  
*Referentinnen: Annette Wernke (Dipl. Soz. Päd., Resilienzcoach, Coach für Logotherapie), Marion Dobersek (Diplom-Psychologin, kreative Gerontotherapeutin)*

🏠 einsA, Dülmen  
№ A2241-269  
€ 115,00 Euro

**SA. 07.03.2026**  
09.00 – 16.30 Uhr | 1 x

## BASALE STIMULATION NACH PROF. A. FRÖHLICH®

Somatische, vibratorische und vestibuläre Angebote gestalten  
*Referentin: Praxisbegleiterin Basale Stimulation nach Prof. A. Fröhlich® Angela Herrmann*

🏠 einsA, Dülmen  
№ A2241-274  
€ 115,00 Euro

**MO. 27.04.2026**  
09.00 – 16.30 Uhr | 1 x

## DER EINSATZ VON KLÄNGEN UND KLANGSCHALEN IN DER BETREUUNG

„Davon wird das Herz ganz warm.“  
*Referentin: Antje Wittmann (Kreative Fachtherapeutin Gerontopsychiatrie)*

🏠 einsA, Dülmen  
№ A2241-275  
€ 115,00 Euro

**DI. 28.04.2026**  
09.00 – 16.30 Uhr | 1 x

## RUND UMS BETT

Vielfache Anregungen, wie Bewohner, die nicht mehr das Bett verlassen können, mal mit einfachen Mitteln und mal mit etwas Aufwändigerem sinnvoll im Alltag beschäftigen werden können  
*Referentin: Antje Wittmann (Kreative Fachtherapeutin Gerontopsychiatrie)*

🏠 einsA, Dülmen  
№ A2241-276  
€ 115,00 Euro

**MO. 04.05.2026**  
09.00 – 16.30 Uhr | 1 x

## KINÄSTHETIK IN DER BETREUUNG

Unterstützung beim Aufstehen und Hinsetzen, beim Gehen, gezieltes Durchbewegen für Alltagsfunktionen, Aktivierungsübungen  
*Referentin: Bärbel Overkamp*

🏠 einsA, Dülmen  
№ A2241-279  
€ 115,00 Euro

**MO. 15.06.2026**  
09.00 – 16.30 Uhr | 1 x

## MUSIK ALS ANKER – MUSIK, DIE MICH ANTICKT

Der Einsatz von Musik in Einrichtungen der Seniorenhilfe  
*Referent: Dieter Fechtel (Supervisor/Coach und Handpuppenspieler)*

🏠 einsA, Dülmen  
№ A2241-282  
€ 115,00 Euro

**DI. 19.05.2026**  
09.00 – 16.30 Uhr | 1 x

## WENN HÄNDE SPRECHEN

(In der letzten Lebensphase eines Menschen)  
*Referent: Ralf Kernbach (Trau- und Trauerredner)*

🏠 einsA, Dülmen  
№ A2241-278  
€ 115,00 Euro

**DO. 03.09.2026**  
09.00 – 16.30 Uhr | 1 x

## (SITZ)TANZANGEBOTE FÜR SENIOREN

Einfache und abwechslungsreiche Tanzangebote für Menschen in stationären Pflegeeinrichtungen gestalten  
*Referentin: Bridget Quinn Petzold (Kulturgeragogin und Tanzpädagogin)*

🏠 einsA, Dülmen  
№ B2241-269  
€ 115,00 Euro

**FR. 23.10.2026**  
09.00 – 16.30 Uhr | 1 x

## VALIDATION ALS TÜRÖFFNER IN FORDERNDEN SITUATIONEN

mit Angehörigen, BewohnerInnen, KollegInnen und/oder Mitarbeitenden einsetzen  
*Referentin: Sabine Mierelmeier, Dipl. Sozialarbeiterin*

🏠 einsA, Dülmen  
№ B2241-272  
€ 115,00 Euro

**FR. 27.11.2026**  
09.00 – 16.30 Uhr | 1 x

## ALLTAGSGEGENSTÄNDE ALS EFFEKTIVES BETREUUNGSMATERIAL EINBINDEN UND NUTZEN

*Referentin: Sabine Mierelmeier, Dipl. Sozialarbeiterin*

🏠 einsA, Dülmen  
№ B2241-273  
€ 115,00 Euro

## KENNEN SIE SCHON WELLCOME DÜLMEN?

Bei wellcome begleiten Ehrenamtliche Familien im ersten Lebensjahr ihres Kindes ganz praktisch: Sie schenken Zeit, hören zu und sind verlässlich da. Dadurch entsteht ein Kontakt auf Augenhöhe, der Isolation durchbricht und Familien stärkt. Interesse?



Alle Informationen zu den Aus- und Weiterbildungen finden Sie auf unserer Homepage

Die Richtlinien zur Qualifikation von Betreuungskräften nach §53b SGB XI fordern jährliche Fortbildungen für alle bereits qualifizierten Betreuungskräfte mit einem Umfang von mindestens 16 Stunden. Die Betreuungskräfte-Richtlinie gilt auch für den ambulanten Bereich.  
**Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!**

## SIE MÖCHTEN AN EINEM KURS TEILNEHMEN?

Die Kurs-Anmeldung können Sie per E-Mail, telefonisch, persönlich oder online über unsere Homepage vornehmen.

Familienbildungsstätte Dülmen  
im einsA – „Ein Haus für Alle“  
Bült 1 · 48249 Dülmen

☎ 02594 97995-300

✉ [fbs-duelmen@bistum-muenster.de](mailto:fbs-duelmen@bistum-muenster.de)

🌐 [www.fbs-duelmen.de](http://www.fbs-duelmen.de)

Bürozeiten:

Montag bis Mittwoch, Freitag: 09.00–12.00 Uhr

Montag, Mittwoch und Donnerstag: 15.30–18.00 Uhr



## Sie möchten Ihr gesamtes Betreuungsteam fortbilden?

Auch das ist möglich: Gerne übernehmen wir die Planung von Inhouse-Fortbildungen zu Ihrem Wunschthema (inklusive Honorarabwicklung, Auswertung und beruflicher Teilnahmebescheinigung).

Ihre Ansprechpartnerin:

Rabea Weiling (M.A. Gerontologin),

Telefon: 02594 97995-307,

E-Mail: [weiling@bistum-muenster.de](mailto:weiling@bistum-muenster.de)

Unser Kursprogramm finden Sie  
im Internet unter **[www.fbs-duelmen.de](http://www.fbs-duelmen.de)**

**FÜR DEIN LEBEN GERN.**