



GESTÄRKT FÜR BERUF UND EHRENAMT

Qualifizierungen und
Fortbildungen 2026



FAMILIEN-
BILDUNGSSTÄTTE
DÜLMEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

SENIORENBEGLEITER

Qualifizierung gemäß § 45b-c SGB XI

Eine Qualifizierung zur persönlichen Weiterbildung und Vorbereitung auf ein ehrenamtliches Engagement für Senioren oder als berufliche Qualifikation für Angebote zur Unterstützung pflegebedürftiger Menschen gemäß § 45b-c SGB XI.

Inhalte der Qualifizierung:

- Altwerden / Altsein in unserer Gesellschaft
- Institutionelle Unterstützungsangebote für den Alltag
- Veränderungen im Alter / Alterserkrankungen / Notfallhilfe
- Unterstützungsbedarfe erkennen
- Institutionelle Unterstützungsangebote für den Alltag
- Biografische Interessen alter Menschen
- Kommunikation mit alten (und dementen) Menschen
- Beschäftigungsangebote und Freizeitgestaltung
- Grundsätze der Haushaltsführung und Hauswirtschaft
- Selbstmanagement und Reflexionskompetenz usw.

Dozenten: Rabea Weiling u. a.

Nº A2241-254

✉ einsA, Dülmen

⌚ Beginn: Fr. 20.02.2026 · 16.00 Uhr
dann dienstags 17.00 – 19.15/20.15 Uhr
Ende: Di. 05.05.2026 · 19.15 Uhr
⌚ Standard-Gebühr 260,00 Euro



Die Kursinhalte entsprechen §8 der AnFöVO – Anerkennungs- und Förderverordnung des Landes NRW.

Dauer:
50 UE Theorie
und 30 Std.
Praxis

BETREUUNGSKRAFT GEMÄSS § 43B SGB XI

Der berufsbegleitende Qualifizierungskurs zur Betreuungskraft ist eine Vorbereitung für die berufliche Betreuung von Gruppen pflegebedürftiger Senioren. Er umfasst 160 UE Theorie entsprechend den Vorgaben der Betreuungskräfte-Richtlinien nach §53c SGB XI.; parallel hierzu sind 120 Praxisstunden im Bereich der Betreuung in einer Einrichtung der stationären oder teilstationären Altenhilfe zu erbringen. Während des Kurses erfolgen zwei schriftliche und ein praktischer Leistungsnachweis. Nach regelmäßiger Teilnahme und erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat als Betreuungskraft gemäß § 43b SGB XI.

Dozenten: Rabea Weiling u. a.

Nº A2241-264

✉ einsA, Dülmen

⌚ Beginn: Fr. 20.02.2026 · 16.00 Uhr
dann dienstags 17.00 – 19.15/20.15 Uhr
Ende: Di. 22.12.2026
⌚ Standard-Gebühr 1.060,00 Euro



Die genauen Kurszeiten und Themen sind im Vorfeld bei der FBS Dülmen erhältlich.

Wenn sie bereits ein Zertifikat nach §45b SGB XI erworben haben, besteht die Möglichkeit, die Qualifizierung zu verkürzen. Gern besprechen wir das im Einzelfall.

QUALIFIZIERUNG ZUM BETRIEBLICHEN PFLEGE-GUIDE NRW FÜR UNTERNEHMEN

Wir unterstützen Sie zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege!

Inhalte der Qualifizierung:

- „Vom Helfen zum Pflegen“ – typische Belastungen von pflegenden Angehörigen
- Gesetzliche Regelungen zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf
- Leistungen der Pflegeversicherung und Finanzierung der Pflege
- Tragfähige Pflegearrangements „Arbeiten mit Fallbeispielen“
- Rolle des Pflege-Guides im Unternehmen
- Stärkung der kommunikativen Fähigkeiten und der Beratungskompetenz

- Strategien für die Rolle des Pflege-Guides in einer pflegesensiblen / lebensphasengerechten Unternehmenskultur
- Implementierung des Betrieblichen Pflege-Guides in das Gesundheitsmanagement und die Personalpolitik des Unternehmens

Dozentinnen: Irmgard Neuß, Ursula Bolg

Nº A2241-311

✉ einsA, Dülmen · 001a Raum Fritz, EG
⌚ Beginn: Mo. 23.03.2026 · 09.00 Uhr
Ende: Mi. 25.03.2026 · 16.30 Uhr | 3x



Anmeldungen: berufundpflege-nrw.de
anmeldung-pflege-guide/

Umfang:
160 UE Theorie
und 120 Std.
Praxis



TAGESFORTBILDUNGEN

für Betreuungskräfte (nach § 43b SGB XI), Alltagsbegleiter, Fachkräfte und Ehrenamtliche aus der Seniorenanarbeit

Die Kursgebühr beinhaltet eine Tagesverpflegung
(Kalt- und Heißgetränke, Mittagessen, Snacks)

SA. 21.02.2026
09.30 – 17.00 Uhr | 1x

BEZIEHUNGEN UND NETZWERKE GESTALTEN IN HERAUSFORDERNDEN ZEITEN

Private Netzwerke erweitern und bestehende Beziehungen tragfähiger machen und vertiefen

Referentinnen: Annette Wernke (Dipl. Soz. Päd., Resilienzcoach, Coach für Logotherapie), Marion Dobersek (Diplom-Psychologin, kreative Gerontotherapeutin)

↪ einsA, Dülmen
№ A2241-269
€ 115,00 Euro

SA. 07.03.2026
09.00 – 16.30 Uhr | 1x

BASALE STIMULATION NACH PROF. A. FRÖHLICH®

Somatische, vibratorische und vestibuläre Angebote gestalten

Referentin: Praxisbegleiterin Basale Stimulation nach Prof. A. Fröhlich® Angela Herrmann

↪ einsA, Dülmen
№ A2241-274
€ 115,00 Euro

MO. 27.04.2026
09.00 – 16.30 Uhr | 1x

DER EINSATZ VON KLÄNGEN UND KLANGSCHALEN IN DER BETREUUNG

„Davon wird das Herz ganz warm.“

Referentin: Antje Wittmann (Kreative Fachtherapeutin Gerontopsychiatrie)

↪ einsA, Dülmen
№ A2241-275
€ 115,00 Euro

DI. 28.04.2026
09.00 – 16.30 Uhr | 1x

RUND UMS BETT

Vielfache Anregungen, wie Bewohner, die nicht mehr das Bett verlassen können, mal mit einfachen Mitteln und mal mit etwas Aufwändigerem sinnvoll im Alltag beschäftigen werden können

Referentin: Antje Wittmann (Kreative Fachtherapeutin Gerontopsychiatrie)

↪ einsA, Dülmen
№ A2241-276
€ 115,00 Euro

MO. 04.05.2026
09.00 – 16.30 Uhr | 1x

KINÄSTHETIK IN DER BETREUUNG

Unterstützung beim Aufstehen und Hinsetzen, beim Gehen, gezieltes Durchbewegen für Alltagsfunktionen, Aktivierungsübungen

Referentin: Bärbel Overkamp

↪ einsA, Dülmen
№ A2241-279
€ 115,00 Euro

MO. 15.06.2026
09.00 – 16.30 Uhr | 1x

MUSIK ALS ANKER – MUSIK, DIE MICH ANTICKT

Der Einsatz von Musik in Einrichtungen der Seniorenhilfe

Referent: Dieter Fechtel (Supervisor/Coach und Handpuppenspieler)

↪ einsA, Dülmen
№ A2241-282
€ 115,00 Euro

DI. 19.05.2026
09.00 – 16.30 Uhr | 1x

WENN HÄNDE SPRECHEN

(In der letzten Lebensphase eines Menschen)

Referent: Ralf Kernbach (Trau- und Trauerredner)

↪ einsA, Dülmen
№ A2241-278
€ 115,00 Euro

DO. 03.09.2026
09.00 – 16.30 Uhr | 1x

(SITZ)TANZANGEBOTE FÜR SENIOREN

Einfache und abwechslungsreiche Tanzangebote für Menschen in stationären Pflegeeinrichtungen gestalten

Referentin: Bridget Quinn Petzold (Kultureragadin und Tanzpädagogin)

↪ einsA, Dülmen
№ B2241-269
€ 115,00 Euro

FR. 23.10.2026
09.00 – 16.30 Uhr | 1x

VALIDATION ALS TÜRÖFFNER IN FORDERNDEN SITUATIONEN

mit Angehörigen, BewohnerInnen, KollegInnen und/oder Mitarbeitenden einsetzen

Referentin: Sabine Mierelmeier, Dipl. Sozialarbeiterin

↪ einsA, Dülmen
№ B2241-272
€ 115,00 Euro

FR. 27.11.2026
09.00 – 16.30 Uhr | 1x

ALLTAGSGEGENSTÄNDE ALS EFFEKTIVES BETREUUNGSMATERIAL EINBINDEN UND NUTZEN

Referentin: Sabine Mierelmeier, Dipl. Sozialarbeiterin

↪ einsA, Dülmen
№ B2241-273
€ 115,00 Euro

KENNEN SIE SCHON WELLCOME DÜLMEN?

Bei wellcome begleiten Ehrenamtliche Familien im ersten Lebensjahr ihres Kindes ganz praktisch: Sie schenken Zeit, hören zu und sind verlässlich da. Dadurch entsteht ein Kontakt auf Augenhöhe, der Isolation durchbricht und Familien stärkt. Interesse?



Alle Informationen zu den
Aus- und Weiterbildungen
finden sie auf unserer
Homepage



Die Richtlinien zur Qualifikation von Betreuungskräften nach §53b SGB XI fordern jährliche Fortbildungen für alle bereits qualifizierten Betreuungskräfte mit einem Umfang von mindestens 16 Stunden. Die Betreuungskräfte-Richtlinie gilt auch für den ambulanten Bereich.
Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

SIE MÖCHTEN AN EINEM KURS TEILNEHMEN?

Die Kurs-Anmeldung können Sie per E-Mail, telefonisch, persönlich oder online über unsere Homepage vornehmen.

Familienbildungsstätte Dülmen
im einsA – „Ein Haus für Alle“
Bült 1 · 48249 Dülmen

📞 02594 97995-300
✉️ fbs-duelmen@bistum-muenster.de
🌐 www.fbs-duelmen.de

Bürozeiten:
Montag bis Mittwoch, Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr
Montag, Mittwoch und Donnerstag: 15.30 – 18.00 Uhr



Sie möchten Ihr gesamtes Betreuungsteam fortführen?

Auch das ist möglich: Gerne übernehmen wir die Planung von Inhouse-Fortbildungen zu Ihrem Wunschthema (inklusive Honorarabwicklung, Auswertung und beruflicher Teilnahmebescheinigung).

Ihre Ansprechpartnerin:
Rabea Weiling (M.A. Gerontologin),
Telefon: 02594 97995-307,
E-Mail: weiling@bistum-muenster.de

Unser Kursprogramm finden Sie
im Internet unter **www.fbs-duelmen.de**

FÜR DEIN LEBEN GERN.