



ELTERN WERDEN – RUND UM DIE GEBURT

2024



Unsere Angebote im Überblick:

- ▶ **Geburtsvorbereitung**, dienstags um 9:00 Uhr
mit Franziska in der FBS Dülmen
- ▶ **Geburtsvorbereitung**, dienstags um 16:30 Uhr
mit Sabrina im **Familienzentrum St. Antonius in Merfeld**
- ▶ **Zweitägiger Intensivkurs Geburtsvorbereitung**
mit Sabrina im **Familienzentrum St. Antonius in Merfeld**
- ▶ **Tipps und Tricks zur Säuglingspflege für werdende Eltern und Interessierte**, alle zwei Monate samstags um 09:00 Uhr
mit Alexandra in der **FBS Dülmen**
- ▶ **Aquagymnastik für Schwangere**, montags um 14:15 Uhr
mit Jasmin im **DÜB**
- ▶ **Yoga für Schwangere**, mittwochs um 09:30 Uhr
mit Manuela in der **FBS Dülmen**
- ▶ **Rückbildung**, dienstags um 10:45 Uhr
mit Franziska in der **FBS Dülmen**
- ▶ **Rückbildung**, donnerstags um 9:00 Uhr
mit Franziska in der **FBS Dülmen**
- ▶ **Rückbildung**, donnerstags um 10:30 Uhr
mit Franziska in der FBS Dülmen
- ▶ **Rückbildung**, dienstags um 9:00 Uhr
mit Sabrina im **Familienzentrum St. Antonius in Merfeld**
- ▶ **Rückbildung**, dienstags um 10:45 Uhr
mit Sabrina im **Familienzentrum St. Antonius in Merfeld**
- ▶ **Rückbildungsyoga**, montags um 17:00 Uhr
mit Manuela in der **FBS Dülmen**

Die genauen Termine findet ihr hier:
fbs-duelmen.de

